

## Tartu Lasteaed Ploomike

### MENÜÜ 10.01 – 14.01.2022

#### ESMASPÄEV

Hommikusöök	Riisipiimasupp (200), sepik juustuvõiga (20/10)
Vahepala	Porgand (PRIA)
Lõunasöök	Värskkapsa hakkliahautis kartulitega (120/150), piim (150) (PRIA), rukkileib (20), banaan (1/2)
Õhtuode	Saiavorm piimaga (150/100)

#### TEISIPÄEV

Hommikusöök	Odrahelbepuder (200), marjasegu (20) (PRIA), piim (150) (PRIA)
Vahepala	Pirn (PRIA)
Lõunasöök	Külasupp maitserohelisega (250), hapukoor (10), leib (30), jogurti-marjatarretis moosiga (150/20)
Õhtuode	Makaronisalat (150), leib (20), mahlajok (150)

#### KOLMAPÄEV

Hommikusöök	Hirsiipiimasupp (200), leib poolsuitsuvorstiga (30/10)
Vahepala	Nuikapsas (PRIA)
Lõunasöök	Porgandi-sealihaguljašš kartulitega (100/150), hiina kapsa-ananassisalat (30), piim (150) (PRIA), rukkileib (20), mandariin (1 tk)
Õhtuode	Krõbe küüslauguleib (30), praesepik muna ja kaneeliga (30), kamajook (150)

#### NELJAPÄEV

Hommikusöök	Rukkibelbepuder moosiga (200/20), piim (150) (PRIA)
Vahepala	Õun (PRIA)
Lõunasöök	Kana-paprikasupp (250), rukkileib (30), marjakissell kohupiimaga (120/80)
Õhtuode	Köögililja-kõrvitsapüree (150), hapukoorekaste (30), piim (150) (PRIA)

#### REEDE

Hommikusöök	Kaerahelbe-piimasupp (200), leib pasteediga (30/10)
Vahepala	Lillkapsas (PRIA)
Lõunasöök	Makaroni-hakkliha-ananassipada (200), porgandisalat (30), rukkileib (20), küpsetis rühmas (80), piim (200) (PRIA)
Õhtuode	Müsli (40), joogijogurt (150)

**Piim, keefir, hapupiim – joome koolipiima (PRIA).** EL koolipiima pakkumise toetuse eesmärgiks on soodustada lasteaijalaste ning kooliõpilaste hulgas piima ja piimatoodete tarbimist ja toetada tervislike toitumisharjumiste kujunemist.

**Koolipuuvili ja – juurvili – sööme koolipuu – ja – juurvilja (PRIA).** EL koolipuu – ja – juurvilja pakkumise toetuse eesmärgiks on soodustada lasteaijalaste ning kooliõpilaste hulgas puu – ja juurviljatoodete tarbimist ja toetada tervislike toitumisharjumiste kujunemist.